

, leurs habitudes, leur santé... Sous toutes les formes!  
nombreuses personnes concernant l'importance de leur santé au quotidien  
leur...

Le Belge aime aussi manger ! Mais comment se sent-il  
par rapport à son alimentation. Une étude a été menée auprès de 1254  
personnes âgées de 18 à 64 ans. Elle révèle que, sur 56% des personnes  
interrogées, 41% sont plutôt sensible aux produits allégés en sucres  
ou sans sucre ajoutés et que 14% sont très sensibles. Sur cette  
même population, 43% ~~consomment~~ consomment des produits bonbons en  
cuisine. Mais seulement 11% se disent très sensibles à ce type de  
produits "Light". En résumé, les Belges, malgré le plaisir  
qu'ils prennent à manger, ne se sentent pas à l'aise avec la  
nourriture.

Enfin, l'état de santé général des Belges se doit d'être positif afin  
de vivre en toute sérénité. Selon une enquête de la Ligne Belgique  
parue le 12 mai 2011, 39% des gens se sentent fatigués et sans  
énergie. "Je travaille intensif entre le travail, l'école, les enfants,  
la maison est épuisant et le corps a besoin de beaucoup d'énergie",  
déclare le docteur Pascal Roland. Les insomnies font aussi  
partie du quotidien de 28% des Belges. Le nombre de personnes ne  
parvenant pas à gérer leur stress atteint les 26%. Sans parler  
de la déprime et de la tristesse qui touchent quand même 20% de  
personnes interrogées. Quel que soit son travail, la vie au  
quotidien, ses problèmes, il faut prendre soin de soi, vivre,  
déjà...

interrogée

↳ convaincu !

En résumé, nous pouvons conclure que les Belges se posent  
évidemment de questions par rapport à leur santé : ils se  
tracasent de leur alimentation, de leur moral... des ml de calcium  
et l'alcool ne sont pas les seuls de la même façon. Peut-être  
que dans cinq ans, les choses auront changé. Mais pour  
l'instant...