

Une enquête a été menée par la libre Belgique auprès de

La santé des Belges? Oui, on en parle beaucoup ^{qu'on soit à l'école, à la} Champagne - la ^{ou de médicaments} en toute sérénité le "Light"? Consommement - ils trop d'alcool? Sont-ils bien dans leur peau? Une enquête surprenante a été menée...
On s'accroche...

ibli

On entend souvent dire que le Belge est un "alcoolique" et que boit pour les jours des litres et, des litres de bière ^{ou de médicaments} Mais les personnes ont-elles raison? Selon une enquête menée par la libre Belgique, sur 86% des consommateurs, 18,5%

d'entre eux déclarent consommer de l'alcool moins d'une fois par mois. Une grande partie de la population du Royaume (21,5%) boit de l'alcool plusieurs fois par semaine. Mais, et voilà quelque chose de surprenant, une toute petite partie de la population (8%) consomme de l'alcool une à plusieurs fois par jour. En conclusion, le Belge n'est pas celui qu'on croit.

La consommation de médicaments fait également partie de la vie de Belges. Un sondage a été réalisé par la libre Belgique et elle ^{il} montre que les médicaments les plus "populaires" sont

Ceux pour le nez, la gorge ou encore les oreilles. En effet

44% de la population en ont consommé ^{il faut dire que la Belgique n'est pas un pays chaud, d'où une part} les douze derniers ^{des anti-douleurs ont aussi la cote pour 43% des sondés} mois. ^{Contrairement à ce qu'on pourrait croire, les médicaments} Pour maigreur ou les patients pour arrêter de fumer concernent ^{seulement 9% des personnes interrogées. Le Belge, on le sait,} seulement 9% des personnes interrogées. Le Belge, on le sait, est un grand consommateur de médicaments... Tant qu'il n'en n'abuse pas...

il opère
- curative

, leurs habitudes, leur santé... Sous toutes les formes!
nombreuses personnes concernant l'importance de leur santé au quotidien
leur...

Le Belge aime ^{aussi} manger ! Mais comment se sent-il
par rapport à son alimentation. Une étude a été menée auprès de 1254
personnes âgées de 18 à 64 ans. Elle révèle que, sur 56% des personnes
interrogées, 41% sont plutôt sensible aux produits allégés en sucres
ou sans sucre ajoutés et que 14% ^{en} sont très sensibles. Sur cette
même population, 43% ~~consomment~~ consomment des produits bonbons en
cuisine. Mais seulement 11% se disent très sensibles à ce type de
produits "Light". En résumé, les Belges, malgré le plaisir
qu'ils prennent à manger, ne se sentent pas à l'aise avec la
nourriture.

Enfin, l'état de santé général des Belges se doit d'être positif afin
de vivre en toute sérénité. Selon une enquête de la Ligne Belgique
parue le 12 mai 2011, 39% des gens se sentent fatigués et sans
énergie. "Je travaille intensif entre le travail, l'école, les enfants,
la maison est épuisant et le corps a besoin de beaucoup d'énergie",
déclare le docteur Pascal Roland. Les insomnies font aussi
partie du quotidien de 28% des Belges. Le nombre de personnes ne
parvenant pas à gérer leur stress atteint les 26%. Sans parler
de la déprime et de la tristesse qui touchent quand même 20% de
personnes interrogées. Quel que soit son travail, la vie au
quotidien, ses problèmes, il faut prendre soin de soi, vivre,
déjà...

interrogée

↳ convaincu !

En résumé, nous pouvons conclure que les Belges se posent
évidemment de questions par rapport à leur santé : ils se
tracasent de leur alimentation, de leur moral... des ml de calcium
et l'alcool ne sont pas les plus mauvais de la même façon. Peut-être
que dans cinq ans, les choses auront changé. Mais pour
l'instant...