

## Le mental d'un pionnier

**B**ertrand Piccard pratique l'hypnose, André Borschberg le yoga. Leurs allures athlétiques cachent un mental d'acier qui leur permet de vivre avec bonheur chaque instant de ces longs vols en solitaire dans un espace très confiné avec peu de liberté de mouvement. Leur idéal, promouvoir les énergies renouvelables pour créer un monde non pollué dans le respect de la nature, encourage ces pionniers dans leur volonté d'exploration. *“La préparation pour un vol de plusieurs jours est plus mentale que physique, explique André Borschberg. Ce n'est pas si difficile physiquement, c'est l'attitude mentale qui est importante et permet d'entrer pleinement dans ce monde d'exploration. Je me réjouis incroyablement de vivre cette expérience. La traversée du Pacifique était presque trop courte pour vivre ce moment unique. Je rêve d'être dans cette situation depuis mon enfance. Mes lectures sur les pionniers de l'aviation m'ont toujours fait rêver. Piloter le Solar Impulse est un privilège ! Imaginez que ce sont les rayons du soleil qui per-*

*mettent de voler ! Ce soleil qui fait bronzer à la plage et pousser les salades dans le jardin, permet de capter les rayons, de les transformer en électricité, de la stocker et de voler jour et nuit, pratiquement de manière illimitée. Le Solar Impulse pourrait voler un mois non stop. Ce potentiel est extraordinaire, cela transcende !”*

### Face à l'imprévu

Cet état d'esprit presque infaillible ne guide pas seulement leurs pas vers l'achèvement de ce formidable tour du monde, il leur permet de trouver en eux une résilience nécessaire pour parer aux avaries techniques ou aux aléas météorologiques. *“Même si on est préparé sur tous les plans, la manière dont le vol se déroule est imprévisible. Il faut être prêt à vivre des choses très différentes et pouvoir répondre très positivement au changement. Chaque obstacle que l'on rencontre, c'est aussi une opportunité. Les obstacles ne doivent pas être source de déprime parce qu'on n'arrive pas à réaliser ce qu'on avait prévu mais plutôt quelque chose qui permet d'apprendre et de choisir un autre chemin.”*

CM