

# APPEL DE 20 EXPERTS INTERNATIONAUX CONCERNANT L'UTILISATION DES TÉLÉPHONES PORTABLES

- ANALYSE DES ÉTUDES RÉCENTES
- LES 10 PRECAUTIONS A PRENDRE

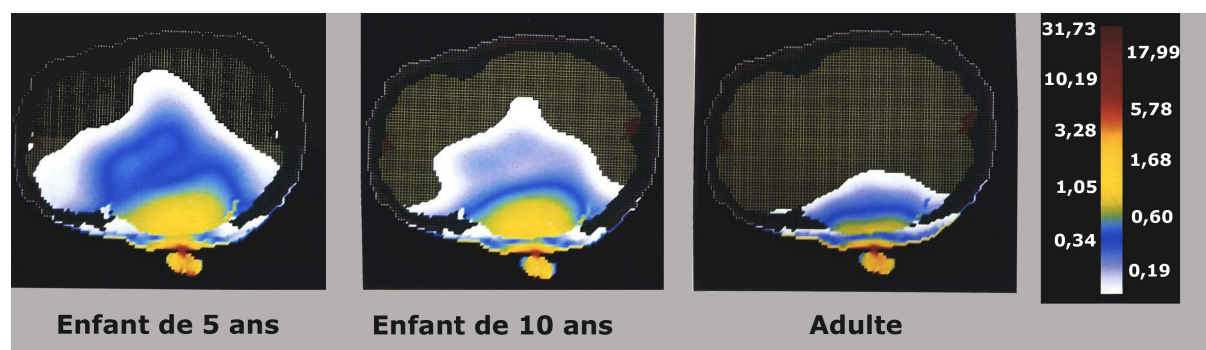
## ANALYSE DES ÉTUDES RÉCENTES

**Les champs magnétiques émis par les téléphones portables doivent être pris en compte en matière de santé. Il est important de s'en protéger. Dix mesures simples de précaution peuvent y aider.**

A ce jour, les études épidémiologiques existantes sont insuffisantes pour conclure de façon définitive que l'utilisation des téléphones portables est associée à un risque accru de tumeurs et autres problèmes de santé.

Toutefois, il existe un consensus scientifique existe pour conclure que les études disponibles mettent en évidence :

**1/ une pénétration significative des champs électromagnétiques des téléphones portables dans le corps humain**, particulièrement au niveau du cerveau, et plus encore chez les enfants du fait de leur plus petite taille. (Figure 1.)



**Figure 1.** Estimation de la pénétration du rayonnement électromagnétique d'un téléphone portable en fonction de l'âge (Fréquence GSM 900 Mhz) (A droite, échelle du *Débit d'Absorption Spécifique* à différentes profondeurs, en W/kg) \*

\* Les chercheurs de l'étude INTERPHONE ont obtenu des résultats comparables avec 129 téléphones portables récents (fréquences 800 à 1800 MHz, PDC et GSM) sur les modèles de cerveau adulte mais n'ont pas évalué l'absorption des cerveaux d'enfants.

**2/ divers effets biologiques des champs électromagnétiques dans les bandes de fréquence des téléphones portables (de 800 à 2200 Mhz)** même en dessous des seuils de puissance imposés par les normes de sécurité européennes (2 W/kg pour 10g de tissu) sur les tissus vivants, notamment une augmentation de la perméabilité de la barrière hémato-encéphalique et une synthèse accrue des protéines de stress.

Du fait de la rareté de l'utilisation des portables jusqu'à ces dernières années, nous notons que les études épidémiologiques humaines réalisées jusqu'à ce jour ne peuvent avoir comporté un nombre suffisant de personnes ayant utilisé leur téléphone pendant plus de 10 ans de façon intensive (plusieurs heures par semaine).

Et l'on sait que même dans le cas où l'association d'une exposition avec un cancer est parfaitement prouvée et le risque très fort (comme pour le tabac et le cancer du poumon), des études dans des conditions similaires, à savoir sur des personnes ayant fumé pendant moins de 10 ans auraient du mal à mettre en évidence un risque augmenté de cancer du poumon : le risque apparaît surtout 15 à 35 ans plus tard. .

**Les études les plus récentes** qui incluent des utilisations de téléphone portable pendant plus de 10 ans montrent une association probable avec certaines tumeurs bénignes (neurinomes du nerf acoustique) et certains cancers du cerveau, plus marquée *du côté d'utilisation de l'appareil*.\*

## LES 10 PRECAUTIONS A PRENDRE

Compte tenu de l'absence de preuve absolue chez l'être humain d'un effet cancérigène des ondes électromagnétiques émises par les téléphones portables nous ne pouvons pas parler de la nécessité de mesures de *prévention* (comme pour le tabac ou l'amiante). Dans l'attente de données définitives portant sur des périodes d'observations prolongées, les résultats existants imposent que l'on fasse part aux utilisateurs des mesures les plus importantes de *précaution* comme l'ont aussi suggéré plusieurs rapports nationaux et internationaux \*\*

Ces mesures sont aussi importantes pour les personnes qui sont déjà atteintes d'un cancer afin d'éviter toute influence extérieure qui pourrait contribuer à la progression de leur maladie.

1. N'autorisez pas **les enfants de moins de 12 ans** à utiliser un téléphone portable sauf en cas d'urgence. En effet, les organes en développement (du fœtus ou de l'enfant) sont les plus sensibles à l'influence possible de l'exposition aux champs électromagnétiques.
2. Lors de vos communications, essayez autant que possible de **maintenir le téléphone à plus d'1 m du corps** (l'amplitude du champ baisse de quatre fois à 10 cm, et elle est cinquante fois inférieure à 1 m de distance – voir figure 2).

---

\* Le risque pour ces personnes pourrait être près de deux fois celui des non-utilisateurs, voire plus.

\*\* Les rayonnements électromagnétiques des antennes relais et des émetteurs WIFI sont beaucoup plus faibles que ceux des téléphones portables. Nous limitons pour cette raison nos recommandations actuelles à l'utilisation des téléphones.

Dès que possible, utilisez le **mode « haut-parleur »**, ou un **kit mains libres équipé d'un tube à air** dans ses derniers 20 cm qui semble moins conduire les ondes électromagnétiques qu'un kit mains libres filaire traditionnel,\*\* ou une **oreillette bluetooth** (moins d'1/100<sup>e</sup> de l'émission électromagnétique du téléphone en moyenne – mais attention de ne pas la conserver constamment à l'oreille en période de veille).

3. Restez à plus **d'un mètre de distance d'une personne en communication**, et évitez d'utiliser votre téléphone portable dans des lieux publics comme **le métro, le train ou le bus** où vous exposez passivement vos voisins proches au champ électromagnétique de votre appareil.
4. **Évitez le plus possible de porter un téléphone mobile sur vous**, même en veille. Ne pas le laisser à proximité de votre corps la nuit (sous l'oreiller ou sur la table de nuit) et particulièrement dans le cas des **femmes enceintes** – ou alors le mettre en mode « avion » ou « hors ligne/*off line* » qui a l'effet de couper les émissions électromagnétiques.
5. Si vous devez le porter sur vous, assurez-vous que la **face « clavier » soit dirigée vers votre corps** et la face « antenne » (puissance maximale du champ) vers l'extérieur.
6. N'utilisez votre téléphone portable que pour **établir le contact** ou pour **des conversations de quelques minutes seulement** (les effets biologiques sont directement liés à la durée d'exposition). Il est préférable de rappeler ensuite d'un téléphone fixe *filaire* (et non d'un téléphone sans fil --DECT)-- qui utilise une technologie à micro-ondes apparentée à celle des portables).
7. Quand vous utilisez votre téléphone portable, **changez de côté régulièrement**, et avant de mettre le téléphone portable contre l'oreille, **attendez que votre correspondant ait décroché** (baisse de la puissance du champ électromagnétique émis).
8. **Évitez d'utiliser le portable lorsque la force du signal est faible** ou lors de déplacements rapides comme **en voiture ou en train** (augmentation maximale et automatique de la puissance lors des tentatives de raccordement à une nouvelle antenne relais ou à une antenne distante)
9. **Communiquez par SMS** plutôt que par téléphone (limite la durée d'exposition et la proximité du corps).
10. **Choisissez un appareil avec le DAS le plus bas possible** par rapport à vos besoins (le « Débit d'Absorption Spécifique » mesure la puissance absorbée par le corps). Un [classement des DAS des téléphones contemporains](#) des différents fabricants est disponible sur [www.guerir.fr](http://www.guerir.fr) et d'autres sites internet.

---

\*\* Certains kits avec tube à air peuvent être commandés sur internet en faisant une recherche sur « *air tube headset* ». Les données sur les kits mains libres filaires sans tube à air sont encore trop imprécises pour en garantir l'efficacité. De plus, une étude récente a observé le même risque accru de tumeurs de la parotide chez les utilisateurs fréquents de téléphones portables, qu'ils utilisent ou non un kit piéton filaire traditionnel.

## CONCLUSION

Le téléphone portable est une invention remarquable et une avancée sociétale importante. Nous ne nous en passerons plus. Aucun des membres du comité d'experts ci-dessous n'a renoncé à l'utilisation d'un téléphone portable. Même moi (DSS), porteur d'un cancer au cerveau, je ne m'en passerai plus. En revanche, nous, les **utilisateurs**, devons tous prendre les mesures de *précaution* qui s'imposent aux vues des données scientifiques récentes sur leurs effets biologiques, particulièrement si nous sommes déjà porteur d'un cancer avéré.

Par ailleurs, **les constructeurs et les opérateurs** doivent aussi prendre leurs responsabilités. Il leur revient de fournir aux utilisateurs des appareils et des équipements qui permettent le plus bas niveau de risque possible et de faire constamment évoluer la technologie dans ce sens. Ils doivent aussi encourager les consommateurs à utiliser leurs appareils de la façon la plus compatible avec la préservation de leur santé.

Au début des années 1980, lorsque les propriétaires des mines d'amiante se sont vus réduits à la banqueroute sous l'effet des procès des familles des personnes décédées à cause de leur exposition professionnelle, Johns Manville, le plus important d'entre eux, a tiré les leçons de ses années de lutte contre les données médicales et scientifiques qui mettaient en cause son industrie. Il concluait, avec regrets, que *davantage d'avertissements* appropriés pour le public, la mise en place de *précautions plus efficaces*, et *davantage* de recherche médicale « auraient pu sauver des vies, et probablement les actionnaires, l'industrie, et du coup les bienfaits de son produit. »

C'est ce que nous souhaitons aujourd'hui à l'industrie du téléphone portable. Il ne s'agit pas de bannir cette technologie, mais de l'adapter – de la maîtriser – afin qu'elle ne devienne *jamais* une cause majeure de maladie.